

Monats-Kursplan Oktober 2025

01	MI	08:00 ☀ Aufsteigerstunde	
02	DO		
03	FR		
04	SA		
05	SO		
06	MO	08:00 ☀ Einsteigerstunde	18:30 ☀ Anfängerkurs
07	DI		19:00 ☀ Aufsteigerstunde
08	MI	08:00 ☀ Aufsteigerstunde	
09	DO		
10	FR	10. – 19.10.2025 Clarity Retreat Herbst Glöggldhof, Trofaiach 	
11	SA		
12	SO		
13	MO		
14	DI		
15	MI		
16	DO		
17	FR		
18	SA		
19	SO		
20	MO	08:00 ☀ Einsteigerstunde	18:30 ☀ Anfängerkurs
21	DI		19:00 ☀ Aufsteigerstunde
22	MI	08:00 ☀ Aufsteigerstunde	19:00 QLB-Breathwork
23	DO		
24	FR		
25	SA		
26	SO		
27	MO	Urlaub (keine Einheiten)	
28	DI		
29	MI		
30	DO		
31	FR		



Die Einheiten finden bei jeder Witterung statt. Eine Anmeldung per SMS (+436645131717) sichert einen Platz bei Schlechtwetter (begrenzte Teilnehmerzahl). Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 22.9.2025

enter
your
body!

Die Praxis für Körper, Bewusstsein und dynamisches Yoga im Schloss Leonstain
Weitere Infos auf www.neuscheller.at od. 0664 5131717