

# Monats-Kursplan Jänner 2025

01	MI		
02	DO		
03	FR		
04	SA		
05	SO		
06	MO		
07	DI		19:00 Aufsteigerstunde
08	MI	08:00 Aufsteigerstunde	
09	DO		
10	FR		
11	SA		
12	SO		
13	MO	08:00 Einsteigerstunde	18:30 Anfängerkurs
14	DI		19:00 Aufsteigerstunde
15	MI	08:00 Aufsteigerstunde	
16	DO		
17	FR		
18	SA		
19	SO		
20	MO	08:00 Einsteigerstunde	18:30 Anfängerkurs
21	DI		19:00 Aufsteigerstunde
22	MI	08:00 Aufsteigerstunde	
23	DO		
24	FR		
25	SA		
26	SO		
27	MO	08:00 Einsteigerstunde	18:30 Anfängerkurs
28	DI		19:00 Aufsteigerstunde
29	MI	08:00 Aufsteigerstunde	
30	DO		
31	FR		

Neujahr

Hl. 3 Könige

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 13.1.2025

enter  
your  
body!

Die Praxis für Körper, Bewusstsein und dynamisches Yoga im Schloss Leonstain  
Weitere Infos auf [www.neuscheller.at](http://www.neuscheller.at) od. 0664 5131717