

# Monats-Kursplan Dezember 2023

01	FR		
02	SA		
03	SO		
04	MO	08:00 „Einsteiger-Stunde“	
05	DI		19:00 „geführte Stunde“
06	MI	08:00 „geführte Stunde“	
07	DO		
08	FR		
09	SA		
10	SO		
11	MO	08:00 „Einsteiger-Stunde“	
12	DI		19:00 „geführte Stunde“
13	MI	08:00 „geführte Stunde“	
14	DO		
15	FR		
16	SA		
17	SO		
18	MO	08:00 „Einsteiger-Stunde“	
19	DI		19:00 „geführte Stunde“
20	MI	08:00 „geführte Stunde“	
21	DO		
22	FR		
23	SA		
24	SO		
25	MO		
26	DI		
27	MI	08:00 „geführte Stunde“	
28	DO		
29	FR		
30	SA		
31	SO		

Weihnachten

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 4.12.2023

**enter  
your  
body!**

Die Praxis für Körper, Bewusstsein und dynamisches Yoga im Schloss Leonstain  
Weitere Infos auf [www.neuscheller.at](http://www.neuscheller.at) od. 0664 5131717